

年末のごちそうは生協で! 年始



「冷凍食品注文書」・「かずのこ、スルメ注文書」
それぞれご注文金額¥5,000以上で自宅配達無料!!



数量
限定

1 本生タラバガニ ロシア産
(約700g前後・カットあり)
9,400円



大人気

殻に切れ目がついているから簡単!

2 ズワイ爪ボイル
切れ目有り
(1kg)
8,200円



食べやすいよう、殻を半分取り除いています。

3 生ズワイかにハーフポーション
(1kg・化粧箱)
12,300円



お粥!

ジューシーな旨味がたっぷり! いろいろなお料理に使えます。

4 ボイルズワイ爪下棒肉2L
(1kg・90~110本/袋)
7,300円



ジューシーであり、ふっくらと蒸し上がった珠せいろは解凍後そのまま召し上がれます。その他、様々な料理とマッチします。

5 蒸し牡蠣
(1kg)
5,700円



宿毛産ぶりを塩糍漬・西京漬・生姜漬にしました。レンジで温めるだけで出来立ての味!

新登場!

6 宿毛産ぶり贅沢3種セット
(80g×各2個)
3,500円

生協お年玉付き抽選券

組合員の皆様へ、この一年間のご利用に感謝の気持ちを込めて、12月は生協店舗でのご利用金額千円につき1枚、お年玉つき抽選券を差し上げます。*切手・印紙、証紙・たばこは除外となります。

賞品

- ◆ 特賞 ◆ 生協商品券(1万円)…4本
- ◆ A~E賞 ◆ CO・OP商品各種…各84本
- ◆ 残念賞 ◆ はずれ券10枚以上でCO・OP商品と引換

【抽選日】2025年1月17日(金) 【賞品引換期間】2025年1月20日(月)~2025年2月21日(金)

歳末冷凍食品のご案内

●ご注文は、折り込みの注文用紙に



大人気



7 北海道産いくら
醤油漬 (250g)
4,300円



北海道産の帆立貝柱を急速冷凍、
旨みをそのまま凝縮しました。



8 帆立貝柱
(生食用) (500g箱)
3,300円



9 帆立ひも付き
ボイル (800g袋) **3,900**円



そのままお鍋に入れても、煮付けてもおい
しい、脂ののった人気の白身魚です。

12 白身魚メロ カット
(500g袋) **4,100**円



10 ボイル
ベビー帆立
生食用 (1kg袋)
4,000円

⑩有頭海老との
大きさ比較です。



数量
限定

13 有頭えび
(5尾) **1,500**円

14 有頭えび
特大 (5尾) **2,900**円



盛り付け例

11 スモークサーモン
スライス (500g) **3,700**円

解凍後、そのまま
カットしてお召し
上がりください。も
ちもち食感がたま
らなくおいしい♪
煮付けてもかた
くなりませんよ。



数量
限定 **15** スキンレス
紋甲イカ (100gあたり) **860**円

※商品ごとに内容量・価格が異なります。(700g程度)

素材の味を生かしペ
ペロンチーノ風味に
仕上げています。パ
スタやサラダと混ぜ
ても、そのままでも。

増量リニューアルで
お得になりました!!

16 たこの
ペロンチーノ (500g) **3,200**円



新年の開運を願って! 年越しそば



えびの天ぷらと油
あげの両方が入っ
たよけりて沢
なそばです。

17 CO-OP
えび天きつね
そば (216g×2・2食入) **650**円

数量
限定

通常の合鴨と比べ、柔らかくコクがあり、
クセのない味が特徴の人気商品です。

大人気



18 紅茶鴨スモーク (200g) **550**円

19 紅茶鴨パストラミ (200g) **550**円

パリパリのチョコレートと
割って食べるティラミス。

新登場!



20 割って食べる
ティラミス (280g) **1,300**円

北海道 味の便り



タシの香ばしい香りと
たこの風味が口いっぱ
いに広がります。肉の
ようなクセや臭いは全
くありません。

数量
限定

21 たこのホルモン
(ピリ辛醤油味) (250g) **500**円



新登場!

荒波で育ったうまみたっぷりの
紅鮭に麴を加え、コクと旨み
を引き出しました。



数量
限定

22 紅鮭の石狩漬 (150g) **1,250**円



数量
限定

23 ほっけの開き (約200g×~1枚) **500**円

新登場!

北海道の干物
といえば、ほっ
けの一夜干し。
程よい脂と淡白
な身が美味!!

数の子たっぷりの松前漬。
数の子、するめ、真昆布、粘
りが特徴のがこめ昆布を合
わせ、独自のしょうゆタシに
じっくり漬け込みました。



24 数の子松前 (160g) **1,000**円

ご記入いただき、最寄の生協売店 または 商品部 FAX 088(884)4287 までお願いします。

高知の美味しいものを取り揃えました!



赤身がうまい、幻の和牛
土佐あかうし

肉の旨みを決めるアミノ酸含有量が、黒毛和牛の2倍以上! きめ細かくしっとりとした味わいの赤身と、サシのバランスの良さが特徴の美味しいお肉です。



25~28 化粧箱入り



※写真はウデすき焼き用

25 土佐あかうしロースすき焼き (500g) **8,100**円

26 土佐あかうしウデすき焼き (500g) **5,100**円

27 土佐あかうしロース焼肉 (500g) **8,100**円

28 土佐あかうしカルビ焼肉 (500g) **5,100**円



29 土佐あかうし切り落とし (500g) **3,680**円



写真はイメージです

室戸海洋深層水塩と黒・白胡椒だけで作りました。赤身の旨みも濃くてまこと旨い。解凍後薄くスライスして、オードブルサラダ、サンドウィッチに!

30 土佐和牛薫焼きローストビーフ (2個入り・300g) **3,000**円

数量限定

無添加の特定加熱食肉冷凍製品です

細かく入ったサシ、とろけるようなやわらかな牛と地鶏のつよい旨みが堪能できる一品!

写真はイメージです



33 大川黒牛・土佐はちきん地鶏の焼肉セット **5,400**円

大川黒牛300g、もも切身150g、むね切身150g、竜宮のしほ(天日塩)30g、ポン酢200ml

固めの皮と引き締まった厚い身は、天然うなぎと差異ないほどです。

31 四万十白焼きうなぎ (1尾) **2,300**円

32 うなぎ蒲焼のタレ (50ml) **120**円



冬はやっぱり
お鍋!!

弾むような歯ごたえと地鶏の旨みが堪能できる「土佐はちきん地鶏」



34 大川村土佐はちきん地鶏の鍋セット **3,800**円

もも切身250g、むね切身250g、つくね200g、手羽元3本、鶏ガラスープ500ml、鍋に合う塩30g、ポン酢200ml

四万十川の源流域で育ったゆすはらの山の味



35 梶原きじ鍋セット スープ付き **2,700**円

キジ肉300g、鍋スープ(3倍濃縮)300cc



36 梶原きじすき焼きセット タレ付き **2,700**円

キジ肉300g、すき焼きスープ300cc

南国市産、昔ながらの純血種。歯ごたえ抜群の「ごめんケンカシャモ」



- 和光冬の陣第6回彩の国鍋合戦「優勝」
- 日本ギフト大賞2015「高知賞」
- 高知家土産物コンクール2015「入賞」



37 ごめんケンカシャモ鍋セット (4人前) **7,000**円

シャモ肉350g、シャモつくね 200g、スープ 800g

お正月用食品は

生協の無漂白・塩かずのこ

見た目を良くするための漂白は、かずのこ本来のおいしさを薄めてしまいます。CO・OP無漂白かずのこは、塩のみで加工していますので、素材の味、食感がそのまま生かされています。



冷蔵 CO・OP 無漂白塩かずのこ

数量限定 38 1kg 化粧箱入(大) **13,100円**



かめばかむほど甘くなる、剣先スルメならではの美味しさをどうぞ。

43 剣先するめ (中2枚・Sサイズ) **1,650円**

※昨年まで3Lサイズを販売しておりましたが、全世界的に漁獲量激減の為、大きなサイズは全く入手出来ず、Sサイズのみとなりました。ご了承ください。

ご自身で焼いてみませんか?

焼きたてのほっかほか
をどうぞ

数量限定

中国で秋に収穫された栗を、毎年、生の状態で輸入しています。生栗ですので、食べたい時に食べたい量だけ焼けば、一番おいしい焼き上がりをお召し上がり頂けます。

46 天津甘栗(生) (1袋) **1,400円**



[化粧箱]
1kg
500g
300g

無漂白

選び抜かれた原料をそのまま

一番の特徴は、無漂白であること。

自然な味をそのままお届け

しっかりと歯ごたえのカナダ産かずのこです。鮮度の良いかずのこのみを使用しているため、自然の色、風味、食感そのままです。180gパック入りは、下ごしらえの手間が省ける皮むき済みになっています。

- 39** 500g 化粧箱入(大) **6,600円**
- 40** 300g 化粧箱入(大) **4,100円**
- 41** 180g パック入(松) **2,050円**



仕込み水に海洋深層水を100%使用した醤油で作っています。塩抜きしたかずのこを約6時間つけ込んでお召し上がりください。

42 香南市 島中醤油 かずの子たれ(360ml) **560円**

国内産水稲もち米100%

国内産水稲もち米を、昔からの製法である杵つきで1個包装したお餅。食べたい分だけ使える個包装。お餅には切れ目が入っています。



44 CO・OP 切り餅(個包装) (1kg) **880円**



最高級の丹波産



兵庫県産丹波黒大豆使用。粒が大きく、煮ても皮切れが少なく、たいへんコクのある味が特徴です。

※12月10日以降の入荷予定です。

45 CO・OP 丹波黒 黒大豆 (Lサイズ・150g) **760円**

ご注文は...

折り込みの注文書にて、**最寄りの生協店舗**

または **商品部 FAX 088(884)4287**

までお願いします。

※数に限りがございますので、完売の際はご了承くださいませ。